

山河に学ぶ

飯田市立千代小学校

Tel : 0265-59-2102 Fax : 0265-59-2374 E-mail:chiyosc@ed.iidanet.jp

2学期終了

令和4年もあと1週間程となり、小学校では2学期の終業式を迎えました。83日間の2学期でしたが、大きな事故やけががなく、子どもたちが無事2学期を終えることができたことに感謝したいと思います。保護者・地域の皆様にも、大変お世話になりました。ありがとうございました。



終業式では、1・2年生と6年生が、2学期をふり返った発表をしました。1・2年生は、2学期に心に残ったことを、一人ずつGoogle スライドというアプリをつかってタブレットでまとめ発表しました。6年生は、総合の時間に追究してきた千代分村満州開拓団について発表をしました。どちらも充実した学習の様子がかがえました。



さて、明日から冬休みとなります。新年を迎えるための掃除や準備には、是非子どもたちに役割を与え、自己有用感を高めていただけたらと思います。良い年をお迎えください。

体づくり支援事業 Part2 ~体幹トレーニング~

12月9日(金)に、体づくり支援事業の第2弾として、アスレチックトレーナーの関 賢一先生に来ていただき、体幹トレーニングや柔軟性を高めるストレッチを教えてくださいました。低学年、高学年に分かれて行いました。まず、体は筋肉と骨で支えられており、骨を丈夫にすることや、正しい姿勢を保つことが大切であることを教えてくださいました。骨粗鬆症防止にはジャンプがいいこと、ぐらぐらしない体を作るには体幹(コア)を鍛えること、体が柔らかいと怪我をしにくいことなど、簡単にできるトレーニングやストレッチを教えてくださいました。正しい姿勢は、横から見たときに耳と肩のラインが一直線になることが望ましいのですが、ほとんどの子どもたちが肩が前に出ていました。また、股関節周りが堅い子も多く、柔軟性を高めるストレッチとして、ジャックナイフストレッチ(しゃがんで両足首を掴み、そのまま手を離さないようにして5秒かけてひざを伸ばします。それを10回繰り返します。)を教えてくださいました。前屈しても床に手がつかなかった児童も、このジャックナイフストレッチを10回やったあと、同じように体を前に倒すと手が床につきました。お風呂上がりにやると体が温まってさら

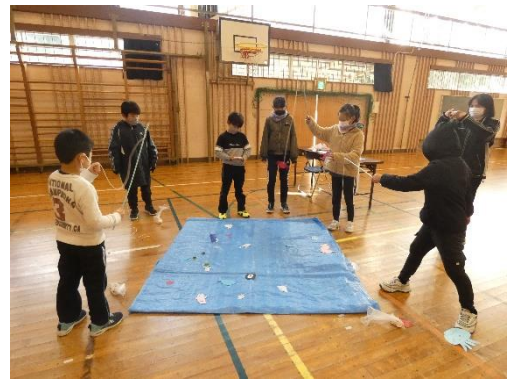


クマさん歩き

に良いそうです。大事なものは「できなくてもいいから続けること」だそうです。また正しい姿勢で30秒静止するだけでも体幹トレーニングになります。こうしたトレーニングを日常の中に組み入れ継続することが大切なので、是非ご家庭でも子どもたちと一緒にやってみてください。

千代まつり ～12月15日～

今年から発足した千代っ子クラブでの『千代まつり』が今月15日に行われました。昨年度までは児童会主催で行っていましたが、今年からは縦割り班で1、2年生も一緒にお店の内容を考え、お店番も経験しました。運動会のダンスもそうですが、この千代まつりも、子どもたちが自分たちで考えてすすめていけるように『子どもたちに任せる』ことを基本とします。子どもたちにとっては「遊び」を考えると、一番主体的になれる場面です。子どもの発想を大事にしたいところですが、子どもたちには引き出



しが少なく、自分たちで遊びを考える経験も少なくなっているの、なかなかアイデアが広がりません。教師はできるだけ口を挟まないようにしましたが、つい口が出てしまうこともありました。黙って見守るといのは、我慢が必要です。教えてしまうことは簡単ですが、子どもの考える力を大事にしたいと考えているので、教師も葛藤です。自分で考える力をどうつけていくかが、これからの課題です。

2学期もお世話になりました ～千代っ子応援団～

2学期もたくさんの千代っ子応援団の皆さんや、外部機関の方にお世話になりました。こうしてふり返ると、子どもたちはたくさんの人とつながって学習していることがわかります。人とつながることが千代の子どもたちにはとても大切な学びだと感じます。これからもたくさんの人とのつながりを大事にしたいと思います。2学期もありがとうございました。

【学習支援】

< 2学期にお世話になった皆さん >

稲刈り	関口さん よこね田んぼ保全委員会の皆さん	太鼓学習(1・2年)	市瀬さん
		満蒙開拓歴史(6年)	近藤さん
読み聞かせ	川手さん(どんぐりの会) 長沼さん(どんぐりの会) 林さん(どんぐりの会) 金田さん(どんぐりの会) 西脇さん 松田さん 小澤さん 櫻井さん	千代ネギ(3・5年)	松嶋さん(千代ネギの会)
		野菜作り(3年)	関口さん
		炭焼き体験(5年)	関口さん 野田さん
		おやすづくり(123年)	関口さん
		福祉交流(4年)	しゃくなげの郷の皆さん
		【学校支援】	
		運動会・花火	楯さん 川手さん
千代っ子クラブ	関口さん(絵手紙)	運動会・音響	榊山さん
地域を知る授業	岡本さん(千代幻豚) 篠田さん(生き方に学ぶ)	行事記録写真	萩元さん
		学校事務支援	金田さん
【外部機関からの学習支援】			
人形劇(3年)	永井聖子さん(むすび座)	人権教育	井出今日我さん 猪又 竜さん
運動・体づくり	関賢一さん(アスリットトレーナー)	食育(1・2年)	伊藤恭子さん(竜峡調理場)